



## Editorial

### El desafío de escribir un libro de Medicina

Creo que no existe nada mas apasionante y desafiante que planear escribir un libro de medicina con contenidos de excelencia y actualidad, fundado en bases científicas firmes, con evidencia comprobada, que reflejen los conocimientos y experiencia de profesionales con trayectoria en la temática desarrollada.

Esta es una tarea dura y difícil, que implica la selección de los autores basada en sólidos antecedentes, no solo profesionales y académicos sino personales, de reconocida honestidad intelectual y de práctica médica efectiva que transmitan su sabiduría y experiencia, que viven como médicos y enseñan la medicina que practican.

Siempre es una aspiración y ambición pensar en un libro que sirva para estudiar, aprender y enseñar medicina, para aliviar la incertidumbre y la tolerancia al error, que ayude a hacer un uso racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos y que mantenga un equilibrio entre el arte y la ciencia de curar.

Que sirva para superar el abismo entre lo que declamamos y lo que hacemos en la consulta médica diaria, de manera de transmitir no solo “*qué*” hacer sino “*cómo*” hacerlo y realizar una práctica creativa y reflexiva.

Que sea de fácil lectura, practico, útil, con referencias bibliográficas trascendentes y que responda a casi todos los interrogantes que se nos presentan en nuestra práctica cotidiana y así formar médicos para el futuro capaces de dar respuesta a las necesidades de salud.

Que se necesita para escribir un libro? Motivación, esfuerzo, perseverancia, creatividad, imaginación, ilusión, información actualizada y muchas horas de lectura inteligente y crítica.

Un libro de medicina de envergadura no se hace en soledad, demanda la participación de muchas personas para uniformizar saberes, criterios y mostrar experiencias, que lo enriquece y engrandece.

Esto es lo que hemos intentado plasmar en nuestro libro de reciente edición: “Medicina. Lo que todo clínico y especialista debe saber. Desde lo básico a lo complejo”.

La medicina te toma la mente y el cuerpo, es apasionante, agotadora y enfermiza pero muy gratificante, como escribir un libro, a pesar que a veces te aleja de todo lo que importa.

El amor por la medicina y la docencia, la gratitud de nuestros enfermos y el reconocimiento de nuestros alumnos de grados y posgrado han sido los motores principales que nos impulsaron a dejar plasmado en este libro no solo contenidos científicos sino también ejemplos y valores que prestigian y ennoblecen la profesión medica, recordando aquello que “nadie es en su profesión mejor de lo que es como persona”.

**José Alberto Carena**

Prof. Emérito de la Universidad Nacional de Cuyo  
Ex Prof. Titular de Clínica Médica. FCM-UNCUYO.  
Ex Jefe de Servicio. Hospital Luis Lagomaggiore. Mendoza. Argentina.  
Correo de contacto: joseacarena@yahoo.com.ar